



**Als sozialer  
Dienstleister  
vor Ort**

**TAUSCHRING DER KAB  
BEZIRKSVERBAND  
LIMBURG**

*Was ist eigentlich ein Tauschring ?*

*In einem Tauschring werden Dienstleistungen gegen Zeit und nicht gegen Geld getauscht.*

*Wie funktioniert ein Tauschring ?*

*In einem Tauschring wird nicht direkt Dienstleistung gegen Dienstleistung oder Dienstleistung gegen Geld getauscht, sondern mit einer Zeiteinheit (bei unserem Tauschring heißt diese Zeiteinheit KABEZIES;*

*1 Stunde = 20 KABEZIES)*

*Diese Zeiteinheiten (KABEZIES) werden auf einem Zeitkonto abgezogen, bzw gutgeschrieben.*

*Das hat den Vorteil, daß man nicht nur auf das Angebot des direkten Tauschringmitgliedes angewiesen ist, sondern vielmehr auf das komplette Angebot aller Tauschringmitglieder zurückgreifen kann.*

*(Man kann sich von einem ganz anderem Tauschringmitglied eine Dienstleistung o.ä über sein Tauschkonto ermöglichen )*

### *Wer kann im Tauschring mitmachen ?*

*Im "Tauschring der KAB Bezirksverband Limburg" kann Jeder mitmachen, der unsere Tauschregeln anerkennt.*

### *Was will die KAB mit einem Tauschring bezwecken und erreichen ?*

*Die KAB möchte mit ihrem Tauschring erreichen, daß neue soziale Kontakte entstehen, und alte soziale Kontakte gepflegt und vertieft werden.*

*(In unserer Gesellschaft gibt es leider sehr viele erwerbslose Mitbürger/innen, die über wenig Geld aber dafür über viel Zeit verfügen.*

*Diese Mitbürger/innen suchen auch nach individueller Beschäftigung und sozialer Anerkennung durch unsere Gesellschaft!*

*Viele dieser Mitbürger/innen würden gerne Ihre Kenntnisse, Begabungen und Talente in das soziale, kulturelle und gemeinnützige Leben in der Gemeinde einbringen; man muß sie oft nur ansprechen und dazu animieren.)*

## ***Wo gibt es weitere Informationen zum Tauschring der KAB Bezirksverband Limburg ?***

*Wir beantworten Ihnen gerne noch weitere Fragen zum Thema  
"Tauschring der KAB Bezirksverband Limburg".*

*Kontaktadressen:*

*Paul Erbach Ludwigstr. 15A 65553 Limburg 06431/71664  
E-Mail: DIEErbachs@aol.com*

*Josef Oehl Kirchstr. 12 65620 Waldbrunn-Ellar 06436/4189*

*KAB Diözesanverband Limburg Roßmarkt 12 65549 Limburg  
06434/295357 E-Mail: KAB@t-online.de*



# TAUSCHRING DER KAB BEZIRKSVERBAND LIMBURG

*Welche Tätigkeiten sind im Tauschring gefragt?*

## Arbeiten in Haushalt

- einkaufen gehen
- putzen, staubsaugen, staubwischen u.s.w.
- waschen, Wäsche auf- und abhängen, bügeln u.s.w.
- Gardinen abhängen, waschen und aufhängen
- Babysitting
- Kinderbetreuung
- Krankenpflege (auch im Urlaub)
- Hausaufgabenbetreuung
- Nachhilfeunterricht
- Musikunterricht
- Haushüten im Urlaub

## Seniorenbetreuung

- Begleitung bei Einkäufen
- Begleitung bei Behördengängen
- Begleitung bei Arztbesuchen
- Botengänge und Einkäufe erledigen
- Verpflegen
- Gesellschaft leisten (reden, Gesellschaftsspiele u.s.w.)
- Spaziergänge (auch mit Rollstuhl)
- u. s. w.

## Gartenarbeiten

- Garten anlegen
- Rasen mähen
- Unkraut jäten
- Bäume schneiden
- Garten graben
- Blumen und Pflanzen im Urlaub gießen und pflegen
- usw

## Bauen und Renovierungsarbeiten im und am Haus

- Ausbesserungs- und Reparaturarbeiten aller Art
- Hilfestellung beim Mauern
- verputzen
- Fliesen legen
- Tapezieren
- Dach decken
- Fenster montieren
- Decken- und Wandverkleidungen
- Teppichboden verlegen
- Parkett oder Laminat verlegen
- Heizungsbau
- Elektroarbeiten
- Zimmertüren montieren
- Umzug helfen
- Möbel ab- und aufbauen helfen
- u.s.w

## Beratung

- bei Lohnsteuer
- Schulproblemen
- Familienproblemen
- Geldsorgen
- Hausbau
- Behörden

- *Einrichtungsplanung*
- *Problemen am Arbeitsplatz*
- *Probleme mit Behörden*
- *u. s. w.*

### *Allgemeines*

- *Korrespondenz erledigen (Briefe schreiben, ausfüllen von*
- *Behördenformularen u. s. w.)*
- *Tierbetreuung (auch im Urlaub)*
- *Krankenbesuche*
- *Entlastung bei Krankheit und Pflege*
- *Computerhilfe*
- *u. s. w.*

*Dies sind nur einige Tätigkeiten die im Tauschring gefragt sind.*

*Für weitere Anregungen und Angebote zum Tauschring der KAB, des Bezirksverbandes Limburg würden wir uns freuen.*